

Cardápio Fevereiro (03 a 07 de fevereiro)

Berçário

| Refeição | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|------------------|--|---|---|--|---|
| Colação | Pera | Mamão | Banana | Manga | Maçã |
| Almoço | Carne moída com batata + salada de beterraba + arroz + feijão | Frango com batata doce + vagem refogada + arroz + feijão enriquecido com bortalha | Carne com aipim e agrião + repolho roxo + arroz + feijão | Gema de Ovo + purê de batata Baroa + saladinha de berinjela + arroz + feijão | Peixe + Purê Rústico (inhame + cenoura) + arroz com brócolis + feijão Carioquinha |
| Sobremesa | Banana | Maçã | Pera | Creminho de Abacate com banana | Saladinha de frutas |
| Lanche | Leite +Papa de frutas com aveia | Leite +Papa de frutas | Leite +Papa de frutas | Leite +Papa de frutas | Leite +Papa de frutas com Quinoa |
| Janta | Carne moída com abobrinha e hortelã + arroz com cenoura + feijão | Frango com batata + quiabo + arroz + feijão enriquecido com couve | Sopa de Carne com legumes (Carne + batata + chuchu + nabo + espinafre + massinha) | Frango com batata + chuchu + acelga refogada + arroz + feijão | Picadinho de frango + Legumes com Quinoa (abóbora + couve-flor + batata) + arroz + feijão |
| Sobremesa | Maçã | Abacate | Saladinha de frutas | Banana | Pera |

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697