

Cardápio Fevereiro (10 a 14 de Fevereiro)

Berçário

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Maçã	Banana	Manga	Pera	Mamão
Almoço	Carne moída com abobrinha e hortelã + purê de batata + + arroz + feijão	Picadinho de frango com batata doce + vagem + arroz com espinafre + feijão	Carne com brócolis + purê de batata Baroa + arroz + feijão enriquecido com beterraba	Frango com aipim e quiabo + couve refogada + arroz + feijão	Ovo + purê de batata doce + berinjela refogada + beterraba + arroz + feijão
Sobremesa	Mamão	Abacate	Maçã	Banana	Pera
Lanche	Leite + banana com aveia	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas
Janta	Carne moída com cenoura + massinha com espinafre + feijão	Frango com inhame + saladinha de chuchu e couve-flor + arroz + feijão	Sopa Minestrone (Carne + batata + nabo + abóbora + massinha + feijão Carioquinha)	Frango desfiado + purê de batata + arroz com brócolis + feijão	Strogonoff de frango com inhame (sem leite e derivados) + arroz com cenoura
Sobremesa	Pera	Maça	Banana	Mamão	Maçã

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.

2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada



diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697