

Cardápio Fevereiro (17 a 21 de fevereiro)

Berçário

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Maçã	Pera	Mamão	Banana	Maçã com laranja lima
Almoço	Carne moída com batata e chuchu + arroz + feijão	Frango com abobrinha + purê de batata doce + repolho roxo+ arroz + feijão	Carne com batata + abóbora + couve refogada + arroz + feijão	Ovo + purê batata Baroa + beringela + arroz + feijão	Peixe + Seleta de legumes (Couve-flor + batata + chuchu + brócolis) + lentilha
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Abacate	Pera
Lanche	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas
Janta	Carne Moída + purê de batata + saladinha de beterraba+ arroz + feijão	Picadinho de frango com batata + quiabo refogado +arroz + feijão	Carne com brócolis + purê de inhame + repolho roxo + arroz + feijão	Frango com batata e agrião + arroz + feijão	Frango desfiado com cenoura e espinafre + massinha
Sobremesa	Banana	Mamão	Pera	Sorvetinho de goiaba (goiaba e banana)	Saladinha de frutas

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697