

Cardápio Janeiro ( 20 a 24 de Janeiro )

Berçário

| Refeição  | 2ª feira  | 3ª feira   | 4ª feira  | 5ª feira   | 6ª feira   |
|-----------|---|--|---|--|--|
| Colação   | Maçã  | Pera   | Mamão   | Banana   | Pera   |
| Almoço    | Carne moída com batata + saladinha de chuchu + arroz + feijão | Frango com aipim e agrião + beterraba + arroz + feijão                               | Picadinho de carne com chuchu + purê de inhame + arroz + feijão Carioquinha | Gema de Ovo + purê de batata doce + quiabo arroz + feijão enriquecido com bortalha | Peixe + Legumes com Quinoa (batata + abóbora + couve-flor +Quinoa) +arroz + feijão Mulatinho |
| Sobremesa | Pera  | Abacate  | Banana  | Maça   | Pera   |
| Lanche    | Leite +Papa de frutas   | Leite +Papa de frutas  | Leite +Papa de frutas   | Leite +Papa de frutas  | Leite +Papa de frutas  |
| Janta     | Carne moída com inhame + berinjela + arroz + feijão           | Picadinho de frango com batata + repolho roxo + arroz + feijão enriquecido com couve | Carne desfiada com batata + abobrinha + arroz + feijão                      | Picadinho de frango + purê de batata Baroa + + vagem + arroz + feijão              | Sopa de frango com legumes (frango + batata + cenoura + chuchu + espinafre + massinha)       |
| Sobremesa | Banana  | Maçã   | Pera  | Salada de frutas   | Abacate  |

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.

2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada



diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeitas a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação.

Papa de Frutas: Segunda: Banana + Maçã /Terça: Mamão com banana / Quarta: Banana com pera / Quinta: maçã com pera / Sexta: Salada de frutas com chia



UNIDADE  
Rua Alvares de Azevedo  
contato@crechelepetit.com.br  
(21) 3674-2297

UNIDADE  
Cinco de Julho  
contato2@crechelepetit.com.br  
(21) 3617-4697