

Cardápio Janeiro ( 27 a 31 de Janeiro )

**Berçário**

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Colação</b>	Maçã	Caqui	Mamão	Banana	Maçã
<b>Almoço</b>	Carne moída com chuchu + purê de batata Baroa + arroz + feijão	Frango com aipim e quiabo + arroz com espinafre + feijão Carioquinha	Carne com batata e chuchu + berinjela refogada + arroz + feijão	Picadinho de Frango com batata doce + arroz com cenoura + feijão enriquecido com couve	Ovo + batata Sauté + Salada de beterraba + arroz com brócolis + lentilha
<b>Sobremesa</b>	Pera	Banana	Maçã	Creminho de Abacate com banana	Saladinha de frutas
<b>Lanche</b>	Leite +Papa de frutas com aveia	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas	Leite +Papa de frutas com Quinoa
<b>Janta</b>	Massinha à Bolonhesa (carne moída + cenoura e beterraba ralada e tomate) + feijão	Frango com abobrinha + batata doce + arroz + feijão	Carne com batata + couve-flor + beterraba + arroz + feijão	Frango + purê de inhame + saladinha de nabo + repolho + arroz + feijão	Sopa de frango com legumes (Frango + batata + abóbora + chuchu + massinha +agrião)
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Abacate	Pera	Maçã	Banana

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:  
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE  
Rua Alvares de Azevedo  
contato@crechelepetit.com.br  
(21) 3674-2297

UNIDADE  
Cinco de Julho  
contato2@crechelepetit.com.br  
(21) 3617-4697