

Cardápio Fevereiro (03 a 07 de fevereiro)

Maternal

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de goiaba	Suco de Melancia	Suco de Manga	Suco de Mamão com laranja	Suco de Melão
Almoço	Carne moída com batata + salada de beterraba + arroz + feijão	Frango com batata doce + vagem refogada + arroz + feijão enriquecido com bortalha	Carne com aipim e agrião + repolho roxo + arroz + feijão	Ovos mexidos com espinafre + purê de batata Baroa + saladinha de berinjela + arroz + feijão	Peixe + Purê Rústico (inhame + cenoura) + arroz com brócolis + feijão Carioquinha
Sobremesa	Pera	Maçã	Pera	Creminho de Abacate com banana	Saladinha de frutas
Lanche	Suco de Manga + Saladinha de frutas com aveia	Suco de Melão com limão + biscoito polvilho	Suco de laranja + pão com queijo branco	Suco de Goiaba + bolinho de aipim (sem ovo, sem farinha e sem leite)	Suco de manga com maracujá + bolo integral de maçã com uva-passa
Janta	Carne moída com abobrinha e hortelã + arroz com cenoura + feijão	Frango com batata + quiabo + arroz + feijão enriquecido com couve	Sopa de Carne com legumes (Carne + batata + chuchu + nabo + espinafre + massinha)	Frango com batata + chuchu + acelga refogada + arroz + feijão	Picadinho de frango + Legumes com Quinoa (abóbora + couve-flor + batata) + arroz + feijão
Sobremesa	Maçã	Abacate	Melancia Picadinha	Banana	Pera

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697