

Cardápio Fevereiro ( 17 a 21 de fevereiro )

**Maternal**

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Colação</b>	Suco de Maçã	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Melancia	Suco de Melão com limão
<b>Almoço</b>	Carne moída com batata e chuchu + arroz + feijão	Frango com abobrinha + purê de batata doce + repolho roxo+ arroz + feijão	Carne com batata + abóbora + couve refogada + arroz + feijão	Ovo + purê batata Baroa + beringela + arroz + feijão	Peixe + Seleta de legumes (Couve-flor + batata + chuchu + brócolis) + lentilha
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Banana	Maçã	Abacate com banana	Pera
<b>Lanche</b>	Leite + saladinha de frutas com Chia	Suco de Melão + biscoitinho integral de banana com aveia e uva passa	Suco de laranja + pão com queijo branco	Suco de Manga + biscoito Polvilho	Suco de Melancia + bolo de fubá
<b>Janta</b>	Escondidinho de carne batata com carne moída + saladinha de beterraba com salsinha + arroz + feijão	Picadinho de frango com batata + quiabo refogado +arroz + feijão	Carne com brócolis + purê de inhame + repolho roxo + arroz + feijão	Frango com batata e agrião + vagem + farofa nutritiva (farinha + aveia + uva passa) + arroz + feijão	Frango desfiado com cenoura e espinafre + massinha
<b>Sobremesa</b>	Banana	Mamão	Pera	Melão Picadinho	Saladinha de frutas

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:  
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE  
Rua Alvares de Azevedo  
contato@crechelepetit.com.br  
(21) 3674-2297

UNIDADE  
Cinco de Julho  
contato2@crechelepetit.com.br  
(21) 3617-4697