

Cardápio Fevereiro ( 10 a 14 de Fevereiro )

Mini Maternal

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de Maçã	Suco de Melancia	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Melão
Almoço	Carne moída com abobrinha e hortelã + purê de batata + + arroz + feijão	Picadinho de frango com batata doce + vagem + arroz com espinafre + feijão	Carne com brócolis + purê de batata Baroa + arroz + feijão enriquecido com beterraba	Frango com aipim e quiabo + couve refogada + arroz + feijão	Ovo + purê de batata doce + berinjela refogada + beterraba + arroz + feijão
Sobremesa	Mamão	Abacate	Maçã	Banana	Pera
Lanche	Leite + banana com aveia	Suco de Goiaba + biscoito Polvilho	Suco de laranja + Saladinha de frutas com Chia	Leite + Chips de batata doce assado	Suco de Manga + sorveteinho de abacate com banana
Janta	Carne moída com cenoura + massinha com espinafre + feijão	Frango com inhame + saladinha de chuchu e couve-flor + arroz + feijão	Sopa Minestrone (Carne + batata + nabo + abóbora + massinha + feijão Carioquinha)	Frango desfiado + purê de batata + arroz com brócolis + feijão	Strogonoff de frango com inhame (sem leite e derivados) + arroz com cenoura
Sobremesa	Pera	Maça	Melancia Picadinha	Mamão	Maçã

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.

2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada



diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:  
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE  
Rua Alvares de Azevedo  
contato@crechelepetit.com.br  
(21) 3674-2297

UNIDADE  
Cinco de Julho  
contato2@crechelepetit.com.br  
(21) 3617-4697