

Cardápio Fevereiro (17 a 21 de fevereiro)

Mini Maternal

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de Maçã	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Melancia	Suco de Melão
Almoço	Carne moída com batata e chuchu + arroz + feijão	Frango com abobrinha + purê de batata doce + repolho roxo+ arroz + feijão	Carne com batata + abóbora + couve refogada + arroz + feijão	Ovo + purê batata Baroa + beringela + arroz + feijão	Peixe + Seleta de legumes (Couve-flor + batata + chuchu + brócolis) + lentilha
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Abacate com banana	Pera
Lanche	Leite + saladinha de frutas com Chia	Suco de Melão + biscoitinho integral de banana com aveia e uva passa	Suco de laranja + biscoito polvilho	Leite + banana com Quinoa	Suco de Melancia + bolo de fubá
Janta	Carne Moída + purê de batata + saladinha de beterraba+ arroz + feijão	Picadinho de frango com batata + quiabo refogado +arroz + feijão	Carne com brócolis + purê de inhame + repolho roxo + arroz + feijão	Frango com batata e agrião + arroz + feijão	Frango desfiado com cenoura e espinafre + massinha
Sobremesa	Banana	Mamão	Pera	Melão Picadinho	Saladinha de frutas

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.



2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.

4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697