

Cardápio Fevereiro (27 e 28 de Fevereiro)

Mini Maternal

Refeição	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de Goiaba	Suco de Goiaba
Almoço	Carne moída com batata e cenoura + arroz + feijão	Ovo + purê de batata Baroa + saladinha de chuchu + arroz com brócolis + feijão Mulatinho
Sobremesa	Mamão	Pera
Lanche	Leite + banana com aveia	Suco de laranja + saladinha de frutas com Quinoa
Janta	Carne moída com abobrinha e hortelã+ saladinha de beterraba + arroz + feijão	Strogonoff de frango com inhame (sem leite e derivados) + arroz com cenoura
Sobremesa	Melão picadinho	Mamão

OBS: 1) No Lanche, o cereal e o leite são opcionais, ou seja, de acordo com o pediatra.

2) No Lanche, para as crianças que não comem cereal (farinha) serão oferecidos leite Permitido + fruta. As crianças que não consomem biscoitos, será oferecido fruta + leite permitido. Para as crianças que não consomem leite de vaca, o leite permitido deverá ser enviado pelos pais, com a quantidade a ser usada diariamente.

3) A consistência dos alimentos será de acordo com a idade. Para as crianças que não consomem ovo/gema/ peixe, será oferecido frango em substituição.



4) O Purê de legumes será realizado sem leite. Legumes/ Verduras e frutas sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade/ maturação. Papa de Frutas:
Segunda: Banana +maçã /Terça: Maçã + mamão / Quarta: Maçã + pera / Quinta: Banana + mamão



UNIDADE
Rua Alvares de Azevedo
contato@crechelepetit.com.br
(21) 3674-2297

UNIDADE
Cinco de Julho
contato2@crechelepetit.com.br
(21) 3617-4697